

RAMMER

DE ORGANISATORISKE RAMMER



Vejledning

Diskuter spørgsmålene herunder og find frem til, hvor I ligger, i forhold til hvor I ønsker at være på en skala fra 1 til 5 (*hvor 5 er "meget godt" og 1 er "mindre godt"*).

Hvis I ikke er enige om jeres score, vælger I den laveste.

Angiv til sidst jeres score i Diamant-modellen (separat ark).

Dialogspørgsmål

- 1. Vilkår**
Hvilke vilkår er der i vores organisation, og hvad kan der arbejdes med i forhold til at forebygge stress?
- 2. Fokus**
Hvilket fokus har vi? Er det både på håndtering og forebyggelse af stress? Individorienteret eller på organisationsniveau?
- 3. Udfordringer**
Hvad udfordrer os i forhold til at udføre kerneopgaven og minimere stress?

Noter

Se mere på cabiweb.dk/stress 

Ring 86 12 88 55

Eller skriv til os på
cabi@cabiweb.dk

AARHUS
Aaboulevarden 70,3
8000 Aarhus C

KØBENHAVN
Njalsgade 72
2300 København S

cabi i i i
BEDRE ARBEJDE
TIL FLERE

RETNING

TILGANG OG MÅL



Vejledning

Diskuter spørgsmålene herunder og find frem til, hvor I ligger, i forhold til hvor I ønsker at være på en skala fra 1 til 5 (*hvor 5 er "meget godt" og 1 er "mindre godt"*).

Hvis I ikke er enige om jeres score, vælger I den laveste.

Angiv til sidst jeres score i Diamant-modellen (separat ark).

Dialogspørgsmål

1. Tilgang

Har vi en bevidst tilgang til stressforebyggelse?

2. Værdi

Hvilken værdi har vi/kan vi få ud af at sætte mål og måle på vores evne til at forebygge og reducere stress?

3. Grundlag

Hvordan benytter vi data* i vores analyse af og beslutninger om, hvad vores mål for stressforebyggelse er eller skal være?

* fx KPI'er, resultater fra medarbejdertilfredshedsundersøgelser, APV, sygefraværstatistikker mm.

Noter

Se mere på cabiweb.dk/stress

Ring 86 12 88 55

Eller skriv til os på
cabi@cabiweb.dk

AARHUS
Aaboulevarden 70,3
8000 Aarhus C

KØBENHAVN
Njalsgade 72
2300 København S

cabi
BEDRE ARBEJDE
TIL FLERE

RESSOURCER

MIDLER OG INDSATSER



Vejledning

Diskuter spørgsmålene herunder og find frem til, hvor I ligger, i forhold til hvor I ønsker at være på en skala fra 1 til 5 (hvor 5 er "meget godt" og 1 er "mindre godt").

Hvis I ikke er enige om jeres score, vælger I den laveste.

Angiv til sidst jeres score i Diamant-modellen (separat ark).

Dialogspørgsmål

1. Midler

Afsætter vi midler både til håndtering og forebyggelse af stress? Og hvordan er fordelingen af ressourcer?

2. Viden og kompetencer

Har vi den rette viden og kompetencer til at understøtte handling omkring både håndtering og forebyggelse af stress?

3. Forebyggelse

Når vi planlægger kerneopgaven, hvordan tager vi så højde for at forebygge stress?

Noter

Se mere på cabiweb.dk/stress >

Ring 86 12 88 55

Eller skriv til os på
cabi@cabiweb.dk

AARHUS
Aaboulevarden 70,3
8000 Aarhus C

KØBENHAVN
Njalsgade 72
2300 København S

cabi i i i
BEDRE ARBEJDE
TIL FLERE

REGLER

DEN KONKRETE HÅNDTERING



Vejledning

Diskuter spørgsmålene herunder og find frem til, hvor I ligger, i forhold til hvor I ønsker at være på en skala fra 1 til 5 (*hvor 5 er "meget godt" og 1 er "mindre godt"*).

Hvis I ikke er enige om jeres score, vælger I den laveste.

Angiv til sidst jeres score i Diamant-modellen (separat ark).

Dialogspørgsmål

1. Fokus

Hvilke regler og procedurer har vi, som sikrer fokus på stressforebyggelse? Hvordan understøtter de stressforebyggelse?

2. Forhindringer

Hvilke regler og procedurer har vi, som hindrer fokus på stressforebyggelse?

3. Erfaringer

Hvad er vores erfaringer omkring vores håndtering af stress?

Noter

Se mere på cabiweb.dk/stress 

Ring 86 12 88 55

Eller skriv til os på
cabi@cabiweb.dk

AARHUS
Aaboulevarden 70,3
8000 Aarhus C

KØBENHAVN
Njalsgade 72
2300 København S

cabi i i i
BEDRE ARBEJDE
TIL FLERE

RELATIONER

KOMMUNIKATION OG INDBYRDES RELATIONER



Vejledning

Diskuter spørgsmålene herunder og find frem til, hvor I ligger, i forhold til hvor I ønsker at være på en skala fra 1 til 5 (hvor 5 er "meget godt" og 1 er "mindre godt").

Hvis I ikke er enige om jeres score, vælger I den laveste.

Angiv til sidst jeres score i Diamant-modellen (separat ark).

Dialogspørgsmål

1. Opbakning fra ledelsen

Hvordan støtter vores øverste ledelse op om stressforebyggelse i ord og handlinger - overfor ledere? Overfor medarbejdere?

2. Medarbejderne

Hvordan tænker I at, at medarbejderne ser stressforebyggelse i den daglige ledelse?

3. Andre

Hvordan understøtter HR, AMO, samarbejdsudvalg etc. stressforebyggelse?

Noter

Se mere på cabiweb.dk/stress 

Ring 86 12 88 55

Eller skriv til os på
cabi@cabiweb.dk

AARHUS
Aaboulevarden 70,3
8000 Aarhus C

KØBENHAVN
Njalsgade 72
2300 København S

cabi i i i
BEDRE ARBEJDE
TIL FLERE